

Journée(s) Randonnée à Termes !

Ce plan vous situe les deux balades possibles au départ de Termes.
Retrouvez au dos comment trouver les départs et un descriptif.

LA PETITE VADROUILLE :

La balade pour faire le tour des Gorges du Termenet, observer le château de Termes depuis plusieurs belvédères, passer sous la cascade des gorges. Partir avec le carnet "La Petite Vadrouille" vous permet de revivre le siège de 1210.

Orientation :

DEPART : suivre le GR 36 dans les ruelles du village, coté église, direction nord (tracé bleu sur plan). Vous sortez du village et montez sur le sentier en direction Nord-Est. Cairn (1) Sortie de forêt, arrivée sur des pâtures. Ici, attention à bien suivre, sur la gauche, le **GR 36 A** en direction de Mayronnes ! Petite montée direction Nord. Cairn (2) Vous percevez le château et le canyon du Sou sur votre gauche. Entre garrigues et pâtures, le sentier longe le canyon du Sou et bifurque en direction Ouest. Vous êtes sur la Serre de Coste Raste. Cairn (3) Vous arrivez en zone forestière. Puis une bifurcation apparait. Aller en face pour accéder au superbe panorama. (aller-retour de 100m). Cairn (4) La Frau : point culminant du parcours : à vos pieds, s'ouvrent les gorges du Termenet, véritable défense naturelle du château de Termes, lequel est visible juste en face, plein sud.

Cairn (5) *Option : En suivant la crête, (aller/retour) il est possible d'apercevoir le château de Durfort, au nord. Au-delà, vue sur la Montagne Noire et le Minervois au nord. Revenir sur vos pas.* Cairn (6) La descente se fait toujours par le GR 36 A, mais attention à l'embranchement dans la forêt : suivre le balisage jaune à gauche et quitter le GR 36 ! Parcours à proximité du Moulin de la Buade, visible à droite. Descente jusqu'à la rivière, à traverser. Sur l'autre rive, remonter le long du cours d'eau pour trouver la jolie cascade (à 100m). Revenir sur le parcours et monter jusqu'à la route D 40. La remonter, et avant le tunnel, prendre la piste à droite. Cairn (7) suivre le petit sentier qui remonte, sur la gauche. Cairn (8) Vous arrivez à un col. En face, le chemin goudronné permet de rejoindre le village et de terminer cette boucle.

La Petite Vadrouille :

Difficulté : Moyenne

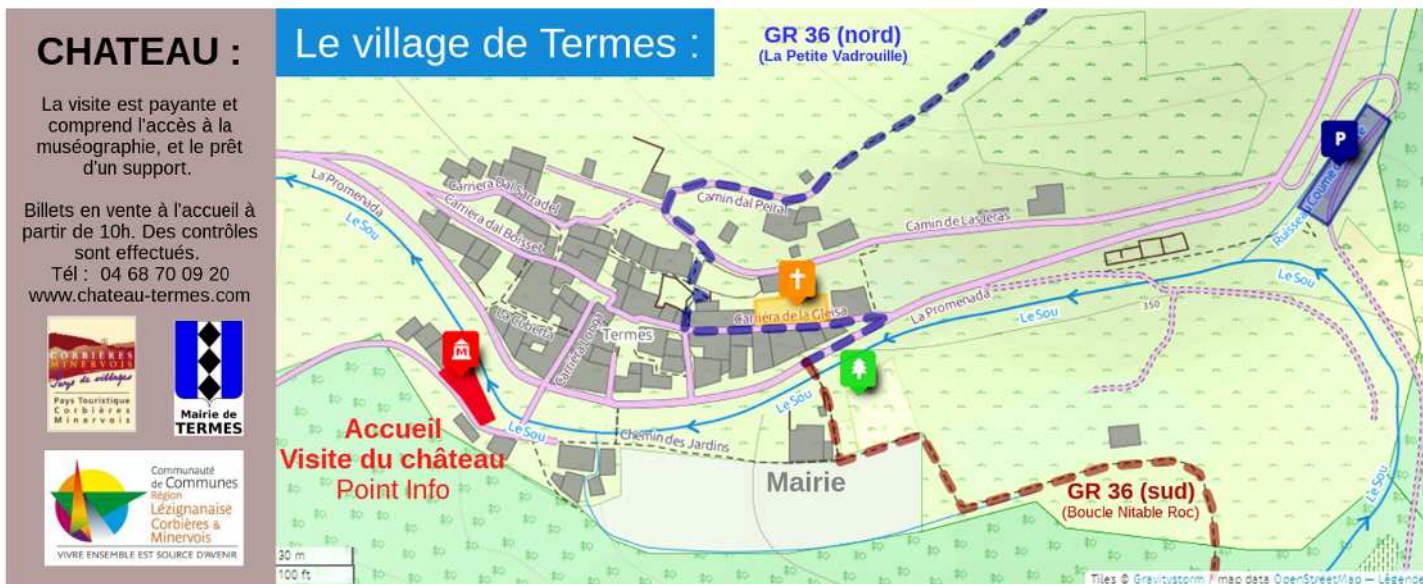
Durée : 03h00

Dénivelé : 215m

Parcours : 5km

Balisage : Jaune (et rouge et blanc sur le GR 36)

Référence carte : IGN 2346 Est, IGN 2447 OT).



NITABLE ROC :

Cette boucle est relativement ombragée et concerne, au sud, les Gorges de Coynepont ainsi que la montée à « Nitable Roc ». Aller le long d'un béal, retour par piste.

Orientation :

Départ : Aller vers la Mairie et suivre l'indication « GR36 sud ». Franchir la passerelle sur le Sou et après la Mairie, sur la gauche, suivre le balisage entre les jardins potagers pour atteindre le petit canal (« le béal ») et le remonter. Vous êtes sur le GR 36, qui, le long de la rivière Sou, va plein sud. Parcours ombragé et assez plat sur environ 1,5km. Le début de la montée vers le Nitable débute à hauteur d'un ruisseau, sur la droite. Le sentier monte en forêt jusqu'à atteindre des éclaircies et une crête dominant la vallée et les gorges. (Attention ! zone pouvant être très ventée ; attention aux à-pic ; large panorama). Peu après, être attentif à la traversée du pont naturel de la Caune (grotte). Poursuivre en remontant vers les falaises du Nitable, direction Ouest. En longer le pied en montant par la gauche à travers la forêt et les éboulis jusqu'à la crête, à découvert. Traverser le plateau en suivant le balisage. En lisière d'un bois, au bout du plateau, aller à droite et descendre un lacet à gauche puis un à droite. Vous longez ainsi la vallée de Caulière, en direction nord.

Attention : dans la descente en forêt, quitter le GR 36B lequel re-bifurque au sud (bien suivre le balisage jaune qui part à l'Est !). Suivre la clôture de la bergerie de Serre-Lairière pour rejoindre une piste. Suivre cette piste entre forêt, vignes et garrigue jusqu'au col sous le château de Termes. La piste goudronnée à droite ramène au village.

Nitable Roc :

Difficulté : Moyenne

Durée : env. 03h30

Dénivelé : 287m

Parcours : 7.5km

Balisage : Jaune (et rouge et blanc sur le GR 36)

Référence carte : IGN 2447 OT).